

# Les plantes porte-bonheur

La tradition des vœux de Nouvel An s'accompagne souvent d'une petite attention. Dès lors, pourquoi ne pas envisager de les associer à une plante porte-bonheur? Quelques idées.

**D**iscipline qui lie et interprète les relations entre les sociétés humaines et les plantes, l'ethnobotanique s'étend sur un domaine très varié, qui va de la philosophie aux croyances, en passant par la mythologie, la magie, les religions, l'art et le folklore. Et si certaines vertus (guérisseuses, anti-inflammatoires, relaxantes...) sont reconnues, il en est d'autres qui sont un peu plus... mystérieuses. Y croire ou non? Peu importe. Ces plantes sont censées apporter chance, bonheur, richesse, énergies positives.

## Au gui l'an neuf

Dans le rôle principal, le mythique gui (*Viscum album*) que l'on accroche dans les maisons et sous lequel on s'embrasse pour se souhaiter chance et bonheur. C'est une plante spéciale qui parasite l'arbre aux dépens duquel elle vit. Pourquoi porte-t-elle bonheur? Remontons jusqu'aux Gaulois. La sixième nuit du solstice d'hiver, un druide vêtu de blanc cueille à l'aide d'une serpe d'or le gui sacré du chêne tout en psalmodiant «O Ghel an Heu» que l'on peut traduire par «Que le blé germe», expression transformée au Moyen âge en «Au gui l'an neuf».

## Bonheur et fortune

Selon l'art ancestral chinois du Feng Shui, le *Pachira aquatica* ou cacaotier d'eau est traditionnellement offert à l'occasion des pendaisons de crémaillères. Ses feuilles palmées à cinq folioles ressemblent, avec un brin d'imagination, à des mains vertes capables de capturer bonheur et fortune qui seront conservés comme des trésors dans son tronc torsadé.

Dans son milieu d'origine, le *Pachira* peut atteindre vingt mètres et dans ses fruits ovales et marron se trouvent des noix pouvant se substituer au cacao, d'où son nom de cacaotier d'eau. Le *Pachira*, qui



*Spathiphyllum*, lys de la paix ou fleur de lune.

aime la chaleur et l'humidité, se plaît à la lumière mais ne supporte pas le soleil direct et apprécie un séjour estival au jardin dans un endroit abrité.

## Abondance financière

Plante que l'on remarque très souvent dans les boutiques et restaurants chinois, la *Crassula Ovata* est une jolie succulente nommée aussi «arbre à Jade» ou «herbe aux écus». Elle porte des feuilles arrondies vert brillant, quelquefois bordées de rouge, et des fleurs étoilées qui s'épanouissent en petites ombelles habituellement blanches mais parfois rose pâle. En Feng Shui, lorsqu'elle est placée au sud-est de la maison, elle apporte l'abondance financière. Tout comme les plantes qui possèdent de petites feuilles rondes évoquant la forme des pièces ou des écus! Se cultive facilement et ne demande que peu d'entretien

## De la chance

Particulièrement décoratif, le *Castanospermum* austral plus connu sous le nom de châtaigner d'Australie ou encore de fève porte-bonheur (*Lucky bean*), pousse

en Australie et en Nouvelle-Calédonie, où il peut atteindre des hauteurs de plus de trente mètres. Sous notre climat, proposé à la vente comme plante d'intérieur, il ne dépassera pas les deux à trois mètres. Il possède de grandes feuilles vert franc et luisant, ainsi que des graines qui ressemblent à de grosses noix et restent visibles à la base de la plante.

Facile à cultiver, il ne demande pas trop d'entretien, si ce n'est beaucoup de soleil, une bonne humidité ambiante et des arrosages réguliers. Toutes les parties du *Lucky bean* sont toxiques.

## Epanouissement spirituel

Élegant, racé, le *Spathiphyllum*, lys de la paix ou fleur de lune, possède des inflorescences originales, blanches, parfois teintées de vert ou de crème, appelées spathes. Non seulement il figure parmi les plantes les plus dépolluantes, mais il favoriserait l'épanouissement spirituel, mental et physique. Peu exigeant et avec de bonnes conditions de culture, le *spathiphyllum* peut fleurir tout au long de l'année. Feuilles et tiges toxiques. ■

DENISE FILIPPI