



La Coupe de Noël incarne l'histoire sportive de Genève, où des générations de nageurs ont bravé les eaux glacées du Léman.

La Coupe de Noël: un défi glacé à ne pas manquer!

La Coupe de Noël de Genève est bien plus qu'une simple compétition sportive: c'est une véritable institution, un événement mythique qui attire chaque année des nageurs intrépides venus du monde entier. Depuis sa création en 1934, cette épreuve de nage en eau glacée a marqué des générations et s'est imposée comme la plus ancienne du canton de Genève. Consacrée manifestation sportive de l'année en 2018 et inscrite en 2023 au très prestigieux Patrimoine immatériel suisse (UNESCO), elle symbolise l'esprit genevois de dépassement et de convivialité.

En 2024, La Mobilière est fière de participer à cette célébration unique du courage et de la passion, reflétant ses valeurs d'engagement et de protection. Plongez dans une ambiance festive et hivernale où participants et spectateurs vibrent ensemble au rythme des exploits dans les eaux glacées du Léman.

Tradition et passion

La Coupe de Noël incarne l'histoire sportive de Genève, où des générations de nageurs ont bravé les eaux glacées du Léman. Plus qu'une compétition, elle est un héritage local et un rendez-vous incontournable réunissant passionnés et curieux dans une ambiance hivernale unique.

Chaque année, les participants reviennent, animés par leur passion pour la nage en eau froide, une expérience mêlant adrénaline et fierté, soutenue par l'enthousiasme du public.

Aventure et dépassement de soi

Pour chaque participant, la Coupe de Noël est bien plus qu'une compétition: c'est un

défi personnel et collectif, où chacun repousse ses limites physiques et mentales. Plonger dans les eaux glacées du lac devient un véritable acte de résilience, symbolisant le courage et la détermination.

Cette année, Mattias De Luca, conseiller à la Mobilière, incarne cet esprit d'aventure et de dépassement. Avec une équipe de douze collègues motivés, il se lance dans ce défi pour la troisième fois, renforçant les valeurs de solidarité et de courage chères à La Mobilière. Ensemble, ils rappellent que, dans le froid comme dans la vie, l'entraide et la passion permettent de franchir toutes les épreuves.

De l'ordinaire à l'extraordinaire

Cette compétition transforme une baignade hivernale en un exploit inoubliable. Plonger dans les eaux glacées, sentir le froid intense, puis émerger avec une sensation de triomphe: voilà l'expérience des participants. Pour Mattias et son équipe, c'est aussi l'occasion de renforcer leur fierté collective sous les couleurs de la Mobilière.

Préparation physique et mentale

Participer à la Coupe de Noël demande une préparation rigoureuse. Les nageurs

s'entraînent dans des eaux glacées pour s'habituer au choc thermique et renforcer leur endurance, en combinant exercices de respiration et gestion du stress face à ce défi extrême.

Mattias, habitué aux défis hors du commun, confie: «La préparation mentale est tout aussi importante que l'entraînement physique. En tant qu'équipe, nous avons appris à transformer chaque difficulté en force collective, ce qui reflète parfaitement l'esprit de La Mobilière». Cet esprit d'entraide et de résilience est la clef pour affronter ensemble les eaux glacées du Léman.

Un événement unique

La Coupe de Noël est une célébration festive de l'esprit genevois. Vêtus de tenues colorées, les participants plongent dans les eaux glacées sous les encouragements d'un public chaleureux, dans une ambiance où camaraderie et effort physique se mêlent pour une expérience inoubliable. Avec le soutien de la Mobilière, Mattias et son équipe pourront incarner les valeurs d'entraide et d'engagement, illustrant que ces principes vont bien au-delà du lac et inspirent chaque défi de la vie.

Un engagement envers la sécurité

La Coupe de Noël 2024 se tiendra les samedi 21 et dimanche 22 décembre dans la splendide Rade de Genève (le long du Jardin anglais). Un dispositif de sécurité complet, incluant secouristes, surveillants de baignade et médecins, assurera le bon déroulement de cet événement. Spectateurs et participants pourront ainsi profiter pleinement de cette expérience unique dans des conditions optimales.

Fidèle à ses valeurs de protection et de solidarité, la Mobilière félicite cette organisation. Venez encourager l'équipe givrée de Mattias De Luca et ses douze collègues, qui relèveront ce défi glacé avec courage et enthousiasme, et partagez un moment inoubliable dans une ambiance festive et conviviale! ■

DANIEL BERAN ET MATTIAS DE LUCA



Davantage d'informations:

Croquis du sinistre

