



# CULTURE & NATURE

## Région Dents du Midi

# Un havre de paix propice à la détente et au divertissement

Située à l'entrée du Valais dans le Val d'Illeiez, la Région Dents du Midi est connue comme étant le versant suisse des Portes du Soleil. Les stations-villages qui la composent - Champéry, Champoussin, les Crosets, Val d'Illeiez, Morgins et Troistorrents - forment un vaste terrain de jeu. Les Dents du Midi, emblème des Portes du Soleil, comprennent sept sommets à plus de 3000 mètres, dominés par la Haute-Cime. Les multiples activités proposées, les infrastructures sportives, les événements, le large choix de restaurants et le Centre national de sports de glace font de cette région une destination de choix.



Les Dents du Midi, emblème des Portes du Soleil, comprennent sept sommets à plus de 3000 mètres, dominés par la Haute-Cime.

A seulement 1h30 de Genève, le site des Portes du Soleil est le plus grand domaine skiable transfrontalier au monde, niché entre le Mont Blanc, les Dents du Midi et les Dents Blanches. Avec

un forfait unique, ce domaine relie douze stations entre la Suisse et la France, offrant 307 pistes (soit 600 km) et 30 zones ludiques dédiées aux skieurs de tous les niveaux. Passez la frontière en télésiège ou

skis aux pieds et découvrez le «ski safari» sans parcourir deux fois la même piste! Le versant suisse, appelé «3CM», regroupe les stations de Champéry, Les Crosets, Champoussin et Morgins, avec leurs 33 re-



Ceux qui veulent vivre un moment hors du commun avec des huskies partiront en traîneau au départ de Champéry ou pourront visiter le chenil.

montées mécaniques. Ce secteur vous offre des pistes larges et parfaitement damées pour un ski doux et agréable, mais aussi des descentes raides et techniques, notamment la légendaire piste de Chavanette, surnommée «Le Mur Suisse».

### Des offres avantageuses toute la saison

- **Achetez vos forfaits en ligne ([www.ski-pass-pds-ch.ch](http://www.ski-pass-pds-ch.ch)):** c'est moins cher et plus rapide qu'aux guichets! Lors d'un premier achat ou de rechargement, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel avec rabais de 5% à 10%.
- **Ski & Sleep:** la semaine de ski à -15%! Hébergement en hôtel dans la Région Dents du Midi et forfait de ski Portes du Soleil pendant 6 jours.
- **Forfait 5 jours non consécutifs:** le forfait 5 jours non-consécutifs aux Portes du Soleil (Suisse + France) ou sur le domaine suisse 3CM offre la liberté dans le choix des dates pendant toute la saison. Prix givrés les mardis et jeudis: forfait Portes du Soleil à -20%, hors vacances scolaires.
- **Pass Famille et Tribu:** - 10 % sur le prix du forfait de ski Portes du Soleil pour les familles à partir de quatre personnes et à partir de quatre jours pour les «Tribus» sans lien de parenté (forfaits de même durée avec un seul règlement).
- **Un jour sans date précise, un cadeau original:** offrez à vos proches une journée non-datée de glisse aux Portes du Soleil (Suisse + France) ou sur le domaine suisse 3CM!

### Des zones 100% fun

Durant tout l'hiver, sur le versant suisse des Portes du Soleil, les skieurs et snowboarders pourront s'adonner à des activités ludiques et en accès libre, comme dans la Rivella Fun Zone, située au sommet du télésiège des Bochasses.

Vous voulez savoir à quelle vitesse vous skiez? Dévaliez le Rivella Speed Check. Prenez le temps de sourire à la photo lorsque vous franchirez la ligne d'arrivée!

Sur le Rivella Boardercross: les participants descendront un parcours rempli d'obstacles, comportant des bosses, des portes et des virages relevés. Une zone fun et ludique.

Célèbre pour être l'une des descentes les plus raides et difficiles au monde, la piste à bosses (jusqu'à deux mètres de hauteur) appelée «Chavanette» ou le «Le Mur Suisse», présente 37° de pente moyenne et jusqu'à 76% de déclivité.

### Le premier Rando-Parc valaisan

En décembre 2016, Morgins annonçait la création du premier «Rando-Parc» valaisan. Nées de la volonté de proposer une expérience unique et un espace sécurisé pour tous, les «Touring Tracks» de Morgins ont aussi pour objectif de permettre une cohabitation optimale entre skieurs alpins et skieurs de randonnée. Terrain d'entraînement ouvert à chacun, quel que soit son niveau, le Rando-Parc de Morgins se veut aussi porteur d'un message: celui du respect de l'environnement, de la montagne et de ceux qui la pratiquent. Quatre pistes

bleues, quatre rouges et une noire viennent composer le Rando-parc, avec des itinéraires allant de 35 minutes à 2h30 et un dénivelé moyen de 600 mètres. Avant de vous lancer, parcourez la piste initiatique «La Jaune», ponctuée de tutoriels pour les débutants et ceux qui souhaitent peaufiner leur technique.

### Le gratin du ski alpinisme à Morgins

Du 2 au 8 mars 2025 à Morgins, la Région Dents du Midi accueillera les mémorables Championnats du Monde de ski-alpinisme (ISMF World Championships). La Région Dents du Midi est depuis plusieurs années une destination du ski alpinisme et un lieu privilégié pour l'entraînement des athlètes régionaux. En 2008, elle fut notamment la première en Suisse à accueillir les Championnats du monde de ski alpinisme; des épreuves de Coupe du monde se sont tenues en 2022 et 2023.

### Et d'autres activités insolites

Outre les sports d'hiver (ski de piste et de fond, raquettes, etc.), la région offre de nombreuses réjouissances. C'est le cas d'Explor Games®, un ingénieux mélange de parcours d'orientation et d'Escape Game en plein air qui propose un voyage truffé d'intrigues. En hiver, découvrez le parcours pédestre «La Puissance de l'Aquaroche» (niveau facile), dans le féérique Vallon de They à Morgins, qui reste accessible durant l'hiver.

Ceux qui veulent vivre un moment hors du commun avec des huskies partiront en traîneau au départ de Champéry ou pourront visiter le chenil. A Morgins, il sera possible de faire une «husky-rando», avec l'option fondue à la Cantine de They. Pour vivre une demi-journée dédiée aux sensations fortes, une nouvelle activité est désormais disponible: un vol de 1000 mètres en parapente biplace et un tour en attelage avec la Team Champion du monde 2024 (traîneau ou kart selon les conditions météo), couronnés d'un apéritif gourmand avec les meilleurs produits de la région.

La découverte de la vie à la ferme vous tente? Faites l'expérience de traire une vache, de nourrir les veaux nouveaux-nés ou même d'assister à une naissance. Autre activité d'intérieur: le curling, qui allie stratégie, compétition et divertissement. ▶

### Tourisme et handicap

Située à proximité des grands axes de transports en commun, la Région Dents du Midi est une destination de choix pour les personnes en situation de handicap cherchant des vacances accessibles et agréables. Le site Internet de la destination regroupe toutes les informations de son offre de tourisme adaptée, comprenant hébergements, restaurants, transports et activités pour divers types de handicaps.

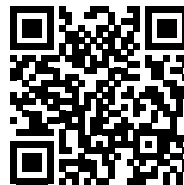
### La gastronomie, une expérience à part entière dans la Région Dents du Midi

Le domaine des Portes du Soleil est situé à la croisée du Valais et de la Haute-Savoie, deux régions aux fortes traditions culinaires ancrées dans leur pays respectif. Plus de nonante restaurants d'altitude bordent les pistes de ski des Portes du Soleil, de la petite

ferme-auberge au restaurant gastronomique. Découvrez les produits labellisés «Saveurs Dents du Midi», gages d'authenticité et de qualité!

Au départ de Champéry ou de Morgins, appréciez un «Menu Point de Vue» : à partir de 49.- avec les remontées mécaniques qui vous porteront 1000 mètres plus haut, vous trouverez votre table au restaurant de la Croix-de-Culet ou La Foilleuse et pourrez savourer de délicieux plats, tout en profitant de la vue panoramique: un régal pour les yeux et les papilles. ■

CARLA ANGYAL



[www.regiondentsdumidi.ch](http://www.regiondentsdumidi.ch)

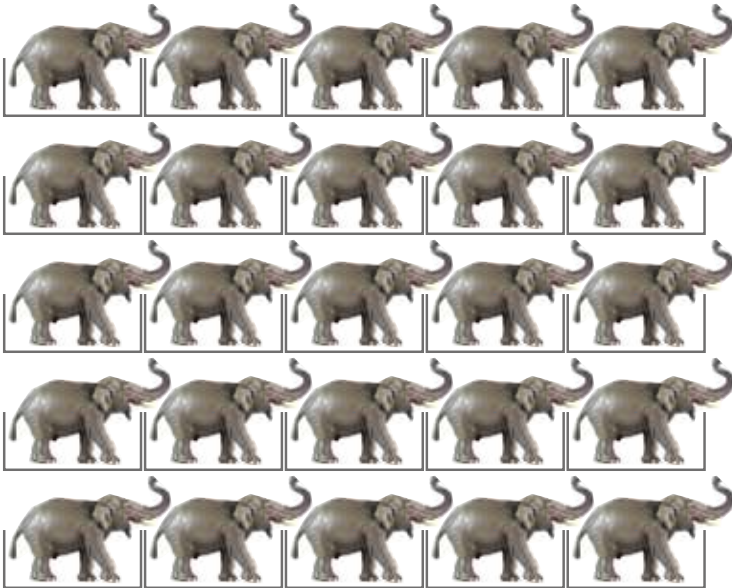
GROS PLAN

### Terre d'événements

- Championnats du Monde de ski-alpinisme à Morgins: du 2 au 8 mars 2025
- Rock the Pistes Festival: du 16 au 22 mars 2025
- Maxi-Rires Festival: du 7 au 12 avril 2025 à Champéry; offre spéciale Séjour spectacle + nuit d'hôtel à prix réduit!
- Championnats du Monde de Mountain Bike UCI 2025: du 2 au 7 septembre 2025 à Champéry (épreuves de Downhill). Un shot d'adrénaline pure pour l'élite mondiale des *riders* dans un décor alpin à couper le souffle.
- Championnats du monde de la Raclette, 2<sup>e</sup> édition: du 24 au 26 octobre 2025 à Morgins.

Retrouvez tous les événements et animations sur le site de Région Dents du Midi (rubrique Agenda!)

## le stockage en grand



# BALESTRAFIC

Espace garde-meubles  
Tél. 022 308 88 00 - [www.balestrafic.ch](http://www.balestrafic.ch)

