

La vinothérapie monte en puissance

Même si son nom résonne d'une manière de plus en plus familière, le concept de la vinothérapie demeure assez abstrait pour le grand public. Écartons-nous du monde du pur thermalisme pour explorer celui de la vinothérapie. Première embûche: déterminer ce que recouvre ce mot. Une thérapie par le vin? Oui, mais de quelle manière et dans quel but?



Une petite cure bien agréable...

Recherches faites, il apparaît que le terme de vinothérapie désigne un traitement esthétique ou de bien-être à base de résidus de fabrication de vin, de marc de raisin et d'extraits de vigne. Mêlés à l'eau d'une source chaude riche en minéraux, ces éléments sont utilisés lors de soins relaxants, tonifiants et anti-âge. Lesdits soins sont corporels, ils prennent la forme de bains, massages, masques, gommages ou encore d'enveloppements.

De nombreuses vertus

Si l'on jette un regard rétrospectif sur l'histoire de la vinothérapie, on découvre que la culture japonaise reconnaissait depuis longtemps les vertus du vin comme pro-

duit hygiénique et comme remède contre les maladies, cela bien avant que les bienfaits de l'eau aient été valorisés. En Europe, cette thérapie remonte au Moyen-Âge. Des dames fortunées utilisaient à cette époque l'huile de pépins de raisin pressée à froid comme soin de beauté. Celle-ci était réputée pour ses propriétés revitalisantes, adoucissantes et curatives, préservant de la sorte la beauté de la peau.

D'un point de vue thérapeutique, ce sont les polyphénols contenus dans les pépins de raisin qui s'avèrent les plus bénéfiques. Antioxydants naturels, ils améliorent la microcirculation cutanée, tout en possédant des propriétés amincissantes et apaisantes. La vinothérapie les associe à de l'huile de pépins de raisin, à des levures de vin, à des

tanins, à des anthocyanes, à des extraits de feuilles de vigne rouge et des huiles essentielles.

La France pionnière

C'est à Bordeaux que s'est implanté le premier spa de vinothérapie du monde, il y a une quinzaine d'années de cela. Parmi les ouvriers de cette voie figurent «Les Sources de Caudalie». Cet hôtel 5 étoiles jouxte le vignoble de Château Smith-Haut-Lafitte, à Martillac. Le spa de l'établissement se veut le berceau de la vinothérapie. Cette approche innovante a permis de stimuler l'économie de la région en attirant des milliers de touristes. Le Bordelais a pu développer de la sorte des activités connexes pour les visiteurs qui séjournent au spa. Toute cette zone a, du même coup, bénéficié économiquement de cette influence supplémentaire d'amoureux du vin et de la vigne.

Depuis, d'autres aires viticoles se sont appropriées cette démarche. Ainsi en va-t-il de la Champagne où des centres de vinothérapie ont ouvert leurs portes en misant sur les atouts des coteaux historiques locaux classés au patrimoine mondial de l'Unesco. Le Relais-Château «Le Royal Champagne» en constitue un excellent exemple. La marque Caudalie s'y est implantée, ce qui représente un véritable chamboulement dans le village de Champillon, où les 500 habitants ont vu s'ouvrir en automne un luxueux spa hôtel 5 étoiles.

Et en Suisse romande...

La maison Gilliard offre une expérience de vinothérapie entièrement privatisée dans un *pop-up* spa en plein air à Mollignon, sur



les hauts de Sion. Etabli au cœur de ses vignobles, ce spa éphémère et le fruit d'un partenariat avec «La Vigne - Swiss Wine Therapy». Ouvert seulement durant la belle saison, il propose un bar relaxant face un panorama unique, un verre de vin à la main. Arrive ensuite le moment de soins. La peau est d'abord nettoyée en douceur avec un gommage au marc, puis apaisée et renforcée avec des enveloppements à base de lies. Vient ensuite le massage bienfaisant du visage et du corps à l'huile infusée aux feuilles de vigne rouge.

L'année 2020 a été marquée par la création, par «La Vigne - Swiss Wine Therapy», d'un *spa-up* (accessible de mi-avril à octobre) qui trône au cœur du domaine Boyv à Chexbres, dans le canton de Vaud. Cette installation a déjà été saluée par plusieurs distinctions nationales internationales pour ses qualités œnotouristiques. Elle tire profit de la splendeur du panorama de Lavaux.

Quelques accessoires nécessaires au vinothérapeute..

Les soins comprennent notamment un bain pris parmi les ceps en savourant un verre de chasselas, un gommage au marc et un enveloppement à la lie. Ces prestations sont réalisées à partir de produits issus de la vigne, initialement destinés à l'élimination et récupérés dans un esprit d'économie circulaire.

Que nous réserve l'avenir?

Pour reprendre le cas des Sources de Caudalie dans le Bordelais, on s'aperçoit que l'établissement s'est appuyé sur son expérience

pour innover en contenu au niveau de son offre. Ce centre atteint aujourd'hui un niveau de sophistication inégalée en proposant des rituels et une cure «Vitalité» de cinq jours. La dernière trouvaille s'avère plutôt originale, puisqu'il s'agit d'un modelage énergisant baptisé «Vigneron». Il est exécuté avec un bâton de chêne créé par le tonnelier de Smith-Haut-Lafitte. Cet instrument sert à dénouer les tensions, à renouveler les énergies, à relancer la circulation sanguine grâce aux points d'acupuncture. Le tout bien sûr en mode bio et produits naturels. ■

FRANÇOIS PRAZ

DES MOMENTS DE PLAISIR ÉMOTIONNELS



DO
OC
OONA
CAVIAR

VÉRITABLE CAVIAR
DES ALPES SUISSES

Pur. Naturel. Durable.

Offre découverte

50 g Oona Caviar N°103 - traditionnel CHF 99 au lieu de CHF 139
valable avec le code: l'immobilier24 jusqu'au 31.03.2025
Commandez par mail ou par téléphone Tel: +41 33 672 11 47
sales@oona-caviar.ch
oona-caviar.ch/fr/boutique