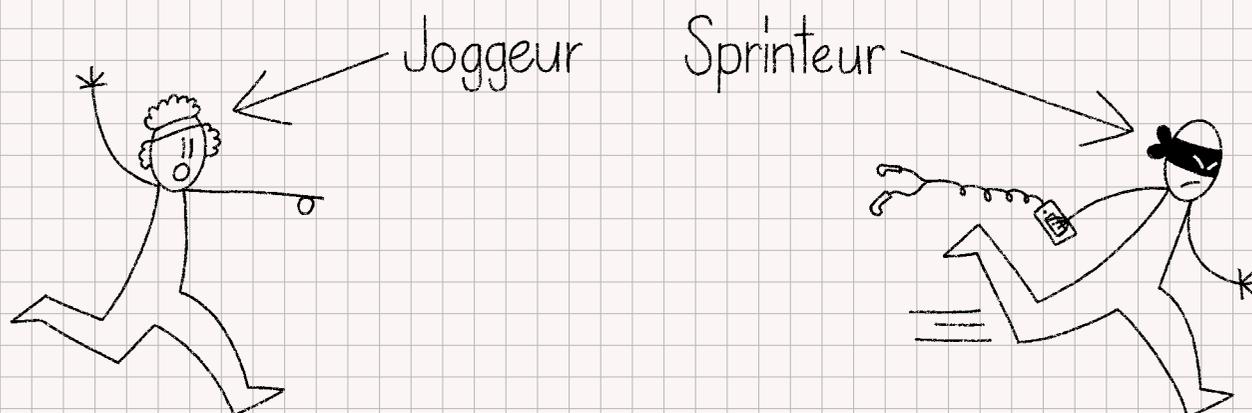


Croquis du sinistre



Quoi qu'il arrive – nous vous aidons rapidement et simplement. **mobilier.ch**

la Mobilière

Elle court, elle court la Mobilière!

«Je participe à beaucoup de courses, le plus que je peux. Parfois avec des objectifs de performance. Parfois pour le plaisir de se dépenser. Mais la course de l'Escalade est particulièrement spéciale ; elle peut être les deux à la fois: ludique et exigeante. En Suisse, nous avons la chance de pouvoir profiter d'une multitude d'événements de ce type; en acceptant de voyager les week-ends – ce que je fais volontiers -, on peut participer à une course au moins une fois par mois, voire chaque semaine. La plupart du temps, je peine à trouver des motivé-e-s, et me résigne à courir seule. Mais pour l'Escalade, je sais que des centaines d'amie-s seront là, sans que je doive insister pour les convaincre».

Anastasia, 25 ans, psychologue en développement durable et cliente à La Mobilière.

Comme chaque année depuis la première édition de 1978, des milliers de «Forrest Gump» en puis-

sance fouleront les pavés de la Vieille Ville de Genève à l'occasion de la 46^e édition de la course de l'Escalade. De-

puis de nombreuses années, cet événement est le plus grand rendez-vous sportif de Suisse et La Mobilière est

fière de le soutenir à nouveau les 7 et 8 décembre 2024.

Autant de participants professionnels qu'amateurs se lanceront un défi titanesque pour certains, aisé pour d'autres. Mais une chose est sûre: la dopamine sera au rendez-vous pour tout le monde.

Ce sport qui a traversé les millénaires reste le plus populaire des exercices. La course à pied véhicule des valeurs, qu'on peut ainsi entraîner quotidiennement: dépassement de soi, humilité, persévérance, bien-être et passion. Des valeurs «chères à la Mobilière».

Si on l'explique de manière brève et anecdotique; pour chasser et survivre dans un milieu hostile, l'humain a dû développer la capacité de courir, contrairement aux autres primates. Cette capacité, ancrée dans notre identité d'espèce depuis des millions d'années, repose ainsi sur les épaules de nos ancêtres – après tout, ne dit-on pas «courir plus vite que son ombre?» -, autant que notre tendance à optimiser efficacité et confort. Nous transformons dès lors ce moyen de déplacement en un sport de

plus en plus systématisé, soutenu par des équipements ultra-performants, des entraînements intensifs et une compétition toujours plus convoitée.

Attrait universel

Aujourd'hui, des millions de personnes s'adonnent régulièrement à cette activité qui plaît aussi bien aux jeunes qu'aux moins jeunes. Parmi nos clientes et clients, nombreux sont ceux qui tentent cette belle aventure. Lorsque Anastasia tente d'expliquer son intérêt: «Cette course est connue pour ses montées exigeantes, qui invitent à se dépasser; il n'y a qu'à se rappeler les Genevois-e-s de 1602, qui, perché-e-s sur les hauteurs de la Vieille Ville, ont triomphé de l'attaque. Sur ces pentes, pour sûre, on se sent vivre. Et que dire de la fameuse descente de la Tertasse, cette dernière «ligne droite» en courbe qui mène au sprint final, sous les acclamations des costumé-e-s! C'est tellement d'émotions qui se bousculent alors... Comment ne pas avoir envie de

relever le défi année après année?». Etes-vous convaincus vous aussi? La Mobilière sera là pour vous accueillir et, cerise sur le gâteau, proposer aux plus jeunes d'entre nous un concours de coloriage et de dessins co-organisé aux côtés de notre partenaire Caran d'Ache. Eh bien, joignez-vous à nous! Plus on est de fous... ■

LA MOBILIÈRE



DANIELA DE LA HOZ
Spécialiste sinistres



Davantage d'informations:

Croquis du sinistre



la Mobilière