

Comment faire de la culture bio?

Guide pratique pour un jardinage écologique

La culture biologique, souvent appelée culture bio, est bien plus qu'une simple méthode de jardinage. C'est une philosophie qui met l'accent sur le respect de l'environnement, la santé des sols et des plantes et la production de nourriture sans recours aux produits chimiques de synthèse. Avec l'essor de la prise de conscience écologique, de plus en plus de jardiniers amateurs et professionnels se tournent vers ce mode de production. Mais comment s'y prendre pour créer un jardin bio? Voici quelques conseils pour vous accompagner dans cette démarche.

Le succès d'une culture bio commence par le choix du bon emplacement. Un jardin biologique doit bénéficier d'une exposition suffisante à la lumière du soleil, généralement entre 6 à 8 heures par jour. Le sol doit être bien drainé, riche en matière organique et exempt de pollution. Si votre sol est de mauvaise qualité, vous pouvez l'améliorer avec des amendements naturels comme le compost ou le fumier.

Préparer et entretenir le sol

Le sol est le cœur d'une culture biologique. Contrairement à l'agriculture conventionnelle qui utilise des engrais chimiques, le jardinage bio mise sur la richesse naturelle du sol. Il est recommandé de pratiquer le

compostage pour enrichir le sol en nutriments. Le compost est un mélange de déchets organiques décomposés, comme les épluchures de fruits et légumes, les feuilles mortes et les tontes de gazon. De plus, la rotation des cultures est essentielle pour éviter l'épuisement des sols et la propagation des maladies.

Choisir des semences biologiques

Les semences jouent un rôle crucial dans la culture bio. Il est important de choisir des semences certifiées biologiques, qui n'ont pas été traitées avec des pesticides ou des fongicides. Ces graines sont adaptées à la culture écologique et produisent des plantes plus résistantes aux maladies et aux parasites.

Pratiquer la rotation des cultures

La rotation des cultures est une technique clef pour maintenir la fertilité du sol et prévenir les maladies. En changeant régulièrement l'emplacement des cultures, vous évitez l'accumulation de parasites et de maladies spécifiques à une plante. Par exemple, après une culture de tomates, il est judicieux de planter des légumineuses comme les haricots, qui enrichissent le sol en azote.

Utiliser des engrais naturels

Pour nourrir vos plantes sans polluer, optez pour des engrais naturels comme le compost, le fumier ou les engrais verts. Les engrais verts, comme la moutarde ou la pha-



Les fameux
Malakoffs
et autres spécialités
de l'Auberge de Luins
sont incontournables!

Venez les déguster.
Fermé le mercredi.



Route du Village 21
1184 Luins
Tél.: 021 824 11 59
www.aubergedeluins.ch



Le Marché de la Plaine du Loup

Fruits et légumes de la région
Fraises de Lully
Légumes bio Suisse
Produits laitiers - Viande
Paniers garnis - Produits du terroir
Ouvert du mardi au samedi
Dimanche et lundi: fermé

Chemin des Cornaches - 1233 Lully-Bernex - A côté de Lully-Jardin
Tél.: 022 757 40 47
www.lemarchedelaplaineduloup.com

célie sont des plantes que l'on cultive, puis que l'on enfouit dans le sol pour enrichir ce dernier en matière organique.

ADOBE STOCK

Gérer les parasites naturellement

La gestion des parasites dans un jardin biologique se fait sans pesticides chimiques. Favorisez la biodiversité en attirant les prédateurs naturels des nuisibles, comme les coccinelles pour lutter contre les pucerons. L'utilisation de purins de plantes (ortie, prêle) est aussi une solution efficace pour renforcer les plantes et repousser certains parasites. Les filets de protection et les pièges à phéromones peuvent également être utilisés pour protéger vos cultures.

Conserver l'eau

L'arrosage est un aspect important de la culture bio. L'objectif est d'éviter le gaspillage tout en assurant un apport suffisant en eau pour les plantes. Le paillage est une technique efficace pour conserver l'humidité du sol. Utilisez des matériaux comme la paille, les feuilles mortes ou les copeaux de bois pour recouvrir le sol et limiter l'évaporation de l'eau.

Encourager la biodiversité

Un jardin biologique est un écosystème en soi. Pour maintenir l'équilibre, il est important de favoriser la biodiversité. Plantez des



On peut favoriser la biodiversité en attirant les prédateurs naturels des nuisibles, comme les coccinelles pour lutter contre les pucerons.

fleurs et des herbes qui attirent les insectes pollinisateurs comme les abeilles et les papillons et/ou installez des nichoirs pour les oiseaux, qui se nourriront des insectes nuisibles!

La culture bio demande de la patience, de l'observation et un certain engagement envers la nature. En respectant les principes de la culture biologique, non seulement vous contribuez à la préservation de

l'environnement, mais vous obtenez aussi des produits plus sains et savoureux. Que vous ayez un grand jardin ou un simple balcon, ces pratiques peuvent être adaptées à toutes les échelles. Commencez dès aujourd'hui et rejoignez le mouvement de ceux qui cultivent en respectant la planète! ■

CARLA ANGYAL

CHEVALIERS DU TERROIR - Inséré dans Le Journal de l'Immobilier 4 fois par an

Editeur: Le Temps SA, avenue du Bouchet 2, 1209 Genève **Directeur-Rédacteur en chef:** Thierry Oppikofer - **Rédactrice en chef adjointe:** Véronique Stein - **Coordination:** Rachel Autieri.

Publicité: Patrick Gravante, Valérie Noël, Raffaele Sibio - **Maquette:** Imagic Sàrl Carouge, Daniel Hostettler, Sophie Gravante. - **Flashage et impression:** ESH Media, Monthey

Distribution: Transport Express SA - **Rédaction:** SA du Journal de l'Immobilier JIM, 23, rue de la Fontenette, 1227 Carouge

Administration et ventes de publicité: Phoenix Communication SA, 23, rue de la Fontenette, 1227 Carouge, Tél.: 022 309 03 80, E-mail: annonces@jim.media, www.jim.media



Rentrée vitaminée

Venez découvrir notre assortiment de thés et infusions dans la boutique et sur notre site internet

 WWW.BARTON.CH

35 rue Saint-Joseph, 1227 Carouge 022 301 20 30

BETJEMAN & BARTON

Carouge

Votre Marchand de Thés