

«For the Art»

L'art-thérapie, une arme de guérison massive

Dans un monde en proie à l'instabilité et aux conflits, la santé mentale est un enjeu de premier plan. C'est dans ce contexte que l'association «For the Art» a révélé à Genève son initiative «Through the Heart» en octobre 2023, illustrant la puissance de l'art dans les processus de guérison.

L'art-thérapie joue un rôle crucial dans la reconstruction individuelle et communautaire, une importance récemment mise en évidence par les publications de la revue médicale «The Lancet». En collaboration avec l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et faisant suite à son rapport de 2019, ces études mettent en lumière l'impact positif de l'art sur la santé, soulignant ainsi son rôle essentiel dans le bien-être global!

Un remède artistique contre l'adversité

Depuis 2015, «For the Art» accompagne enfants, jeunes et adultes de tout horizon, leur

offrant des outils pour surmonter leurs traumatismes et renforcer leur résilience. L'explosion du port de Beyrouth en août 2020 a été un point de basculement pour le Liban et l'association a répondu à cette urgence en y ouvrant son premier centre d'art-thérapie. Grâce à son initiative «Through the Heart», «For the Art» crée des ponts entre les artistes, les collectionneurs, les thérapeutes et les communautés locales et internationale pour favoriser une guérison partagée et inclusive pour tous, par l'art.

Un événement a rassemblé à l'IceBergue (Genève) plus de trente artistes internationaux renommés, tels que Wajdi Mouawad, Chloé Mazlo et Benoît Peverelli. Des conférences enrichissantes menées par Bernard

Khoury et Ziad Antar ont exploré le pouvoir de l'expression créative. Michel Abou Khalil, en dialogue avec Barbara Polla, a expliqué plus en profondeur l'impact de l'art au Liban. La musique *live* de Marc Perrenoud, David Enhco et la jeune chanteuse Noa R., revenue à la vie par la musique, ainsi que la performance du grapheur suisse Tones One, ont dynamisé l'atmosphère.

A propos de «For the Art»

«For The Art» est une organisation suisse à but non lucratif, reconnue d'utilité publique, fondée en 2015 à Genève et active en Suisse et au Liban. Elle soutient des individus de toute origine pour trouver un che-

OCCIDENT
 DE RÉMI DE VOS
 16 > 28 JANVIER 2024
 AVEC ANNE-CATHERINE SAVOY ET NICOLAS ROSSIER
 MISE EN SCÈNE, NICOLAS ROSSIER
 SCÉNOGRAPHIE, GENEVIÈVE PASQUIER
 MUSIQUE, LAURENCE CREVOISIER
 LUMIÈRE, CHRISTOPHE PITOISSET

VILLE DE CAROUGE
www.lesamismusiquetheatre.ch

Les Amis musique théâtre pl. du Temple Carouge

le déménagement en douceur

BALESTRAFIC
 Certifié Qualité
 AGED
 Devis gratuit

17-19 rue Baylon - 1227 Carouge - Tél. 022 308 88 00 - www.balestrafic.ch

min vers la guérison. L'association «For the Art» est composée d'une équipe de bénévoles, de travailleurs sociaux et de thérapeutes certifiés, qui proposent une thérapie par l'art utilisant diverses formes d'art-thérapie, notamment la musicothérapie, la thérapie par le théâtre et la peinture en pleine conscience.

VALÉRIE HAASE



Les fondatrices de «For the Art»: Yasmina et Rouane Wakim

Au cœur de l'association se trouvent Yasmina et Rouane Wakim, deux sœurs unies par une vision et une détermination sans faille. Yasmina, femme multi-entrepreneur social, philanthrope et architecte, apporte une perspective unique à l'association. ►

Rouane et Yasmina Wakim, les fondatrices de l'association.

© Photo: Marie Contreras - 2023

CHILLON VEYTAUX
EXPOSITION
14.09.2023
14.04.2024

LEAH LINH

FORTUNES ET REFLETS AU TEMPS DE PIERRE II DE SAVOIE

CHILLON
+ SITE CULTUREL SUISSE

WWW.CHILLON.CH

f i y t x #LeahLinh #Pierrell #Chillon #ChateauChillon

Rouane Wakim, forte de ses vingt ans d'expérience en finance et de son engagement humanitaire, a réorienté sa carrière vers l'aide aux autres, devenant sophrologue et thérapeute en *biofeedback* et *neurofeedback*. En fuyant la guerre civile du Liban en 1987, elles se sont installées à Genève avec leur famille. Cela leur a permis de comprendre profondément l'importance des ponts culturels et les a poussées à s'engager avec passion pour l'art-thérapie. Ensemble, elles ont développé un modèle novateur pour la guérison et le partage à travers l'art, propulsant «Through the Heart» sur la scène internationale. ■

CARLA ANGYAL

1. www.who.int/news/item/25-09-2023-ground-breaking-research-series-on-health-benefits-of-the-arts

www.forthheartassoc.com



Guérir par l'art.



Randonnées pour les automobilistes

Découvrez ce circuit de 15 jours en voiture riche en contrastes avec plusieurs étapes de randonnées.

Dès Fr. 3730.- par personne en chambre double



Nous vous conseillons volontiers personnellement

Tél. 022 389 70 80

info@kontiki.ch