

Région Dents du Midi

Une myriade d'expériences à vivre toute l'année

Le versant suisse des Portes du Soleil est une terre d'aventures. Avec ses six villages-stations au cœur du Valais, la région - à proximité de la frontière - est facile d'accès; elle est notamment bien desservie par le train et regorge d'activités à découvrir.



De belles randonnées vous attendent!

Les Portes du Soleil regroupent douze stations entre Suisse et France. C'est le plus grand domaine VTT d'Europe et un terrain de jeu idéal pour les amoureux de randonnée ou de trail. Sur le versant

suisse, la Région Dents du Midi est votre porte d'entrée privilégiée à ce territoire aux multiples facettes. A vélo pour commencer, rien de tel que de longer des torrents impétueux, serpenter à flanc de montagne ou se

balader sur les chemins d'alpage pour ressentir le cœur des montagnes. Les sentiers sont adaptés à tous les niveaux; ils sont accessibles à la force du mollet, avec une assistance électrique en *e-bike* ou grâce



La montagne vécue différemment au volant d'un Swincar.



Le Trail des Dents du Midi est un événement compétitif et sportif.

aux remontées mécaniques équipées pour le transport de VTT.

Partez aussi en randonnée! En utilisant les remontées mécaniques ou non, vous pourrez faire une escapade au fil de l'eau ou au bord d'un lac; longer les crêtes, gravir des sommets ou vous laisser impressionner par la vue vertigineuse; passer dans les

alpages fleuris, admirer la beauté sauvage des parois rocheuses abruptes, la diversité de la faune et de la flore et la terre, pleine de caractère. Pendant la saison estivale, le forfait piétons est inclus avec votre carte Multi Pass vous permettant d'accéder à l'ensemble des remontées mécaniques.

Lancez-vous également dans une aven-

ture unique avec le Tour des Dents du Midi, pionnier des tours pédestres valaisans avec ses 52 km. Sommets majestueux, lacs alpins, glaciers, cascades, cols, forêts, faune et flore exceptionnelles vous y attendent! Inauguré en 1972, il doit sa réputation au marathon qui y était couru pendant près de quarante ans. Les différents gîtes qui ja-

GROS PLAN

A vos agendas: les grandes dates d'été/automne

Barme Alpen Air: du 22 au 23 juillet, du côté de Champéry, un événement typiquement suisse qui met en valeur les traditions helvétiques. Au programme: chants et danses, accordéons, contrebasses et cors des Alpes. Tout cela dans un écrin de nature exceptionnel, le plateau de Barme, sublimé par le patrimoine culturel et les produits du terroir de la région.

Fête cantonale de Lutte suisse: le club de lutte de Troistorrents-Morgins fête ses quarante ans et organise cet été la 98^e Fête cantonale à Morgins. **Le 12 août au soir** sera célébré le jubilé du club, avec un spectacle proposé à la salle de la Jeur. Le lendemain, une centaine de lutteurs valaisans et venant d'autres cantons s'affronteront pour le titre de champion.

Crochetan Mobile: en collaboration avec le Théâtre du Crochetan à Monthey, assistez gratuitement à une pièce de théâtre grandeur nature! Cinq dates durant les mois de juillet et août (voir détails sur le site de Région Dents du Midi), où sera jouée la célèbre pièce de Tchekhov, «L'Ours», avec Chloé Zufferey, Philippe Soltermann et Blaise Carron. Représentations sur les terrasses des alpages de la région pour de somptueux points de vue et un cadre inédit.

Les Rencontres Musicales: du 31 juillet au 14 août. Le rendez-vous culturel de l'été à Champéry. Le festival propose neuf concerts de musique classique à l'église paroissiale du village.

Jazz & Wine: du 7 juillet au 1^{er} septembre à Champéry. Durant l'été, le Café du Nord, l'Alta et l'At'Home s'associent pour vous faire vivre une expérience bucolique exceptionnelle. En fin

de journée, un établissement vous reçoit, avec un concert et de bonnes bouteilles d'un vigneron choisi spécialement pour l'occasion. Dans un second temps, vous vous déplacerez dans autre établissement et ainsi de suite, pour découvrir des musiciens et des vins, accompagnés de mets au choix, raffinés comme il se doit.

Swiss Peaks trail: du 3 au 10 septembre. Les courses du *Swiss Peaks trail* inaugurent cette année un nouveau format le 9 septembre! Vous pourrez découvrir un parcours inédit, créé en partenariat avec la Région Dents du Midi à l'occasion du Championnat Suisse de *trail running* 2023. Parcours sélectif et exigeant, mais qui vous permettra de découvrir les plus belles crêtes et sentiers sauvages entre les Dents du Midi et le Léman.

Bike & Sound Festival: les 8 et 9 septembre. Ce festival est un événement gratuit et unique, qui rassemble deux activités phares, soit le vélo et la musique.

Trail des Dents du Midi: le 16 septembre. Le Trail des Dents du Midi est un événement compétitif et sportif, sur les traces de la mythique et doyenne des courses pédestres du même nom que le massif majestueux autour duquel il chemine.

Championnats du Monde de la Raclette: du 27 au 29 octobre. Morgins accueillera la première édition des Championnats du Monde de la Raclette. L'événement mettra en valeur et en compétition les producteurs locaux et étrangers, pour le plus grand bonheur des amateurs de ce plat emblématique.

lonnent le Tour vous permettront d'organiser à votre gré vos étapes, y loger, prendre un repas ou simplement un rafraîchissement. Ce Tour convient aux randonneurs ayant une bonne condition physique; il est accessible aux familles et réalisable en 2, 3 ou 4 jours de juin à octobre, selon les conditions d'enneigement.

Côté terroir, la Région Dents du Midi s'est récemment associée à *Slow Food Travel*, mouvement mondial œuvrant pour favoriser la consommation de produits issus d'une agriculture respectueuse de l'homme et de l'environnement. Ce partenariat incarne une nouvelle étape permettant d'intégrer les spécialités de la région dans la vitrine d'un projet développé à l'échelle mondiale. Avec plus de trente producteurs de fromages, la Région Dents du Midi jouit d'un savoir-faire authentique, transmis de génération en génération, pour le plaisir de vos papilles. Fromages d'alpage, mais aussi viandes séchées et jambons fumés réalisés

avec passion et de manière artisanale: les produits sont labellisés, un gage d'authenticité et de qualité.

Profitez des offres estivales de la Région Dents du Midi et faites le plein d'aventures!

• **Menu Point de vue:** au départ de Champéry, le téléphérique vous amènera 1000 mètres plus haut. Au restaurant de la Croix-de-Culet, vous vous installerez à une table et profiterez de la vue panoramique, tout en savourant un bon menu. Un véritable régal pour les yeux et les papilles!

• **Baptême en parapente gourmand:** vous vous délecterez d'un délicieux repas panoramique au sommet du téléphérique, puis vous profiterez d'une vue unique sur la Région Dents du Midi et les massifs environnants lors d'un vol en parapente.

• **Week-end autour des plantes de montagne:** partez à la découverte des plantes sauvages à travers une expérience unique encadrée par Guillaume, de Nature en

Conscience! Ponctuez la journée à l'Hôtel Plein Ciel, au sommet du téléphérique, avec son panorama saisissant.

• **Virée en Swincar:** la montagne vécue différemment au volant d'un véhicule totalement inédit. Une nouvelle façon de découvrir les alpages et prendre de la hauteur.

• **Explor'Games®** au menu: enfourchez votre *e-bike* pour rétablir l'union millénaire entre l'homme et la montagne le long d'un parcours truffé d'intrigues. Sur votre route, vous reprendrez des forces dans un restaurant d'altitude, avec un savoureux repas à base de produits du terroir.

• **Fondue & raclette sauvages:** La Région Dents du Midi propose de vous équiper afin de préparer vous-même une délicieuse fondue ou raclette dans un cadre idyllique. Chargez le sac de pique-nique sur vos épaules pour parcourir l'un des sentiers menant jusqu'au spot idéal! ■

CARLA ANGYAL

www.regiondentsdumidi.ch

ACCROBRANCHE EN FAMILLE
SORTIES D'ENTREPRISES
ANNIVERSAIRES
EVG/EVF



PARC AVENTURE
GENEVE

RÉSERVATIONS ET INFOS SUR INTERNET
WWW.PARCAVENTUREGENEVE.COM
 Ch. François-Chavaz 110
 1213 Onex
 +41 22 820 10 10

SAM. 23 SEPT. 2023
FORT L'ÉCLUSE

lelele
ELECTRO'FORT
 FESTIVAL



Pays de la Savoie
 WWW.ELECTROFORT.FR

