

A l'EMS La Coccinelle

Des amies pour la vie

L'Association des Résidences Notre-Dame regroupe trois établissements médico-sociaux dont l'EMS La Coccinelle. Etablissement inauguré en 2017, ce lieu de vie lumineux est situé au calme, en milieu suburbain (commune de Thônex), à proximité des transports publics et des commerces. On y rencontre Madeleine et Rose-Marie, les meilleures amies du monde! Elles se sont rarement séparées: la vie les a toujours réunies et c'est ensemble qu'elles ont traversé nombre d'épreuves.

Cette fin de journée est paisible à l'EMS La Coccinelle et c'est autour d'un bon verre de vin que l'on retrouve nos deux inséparables. Madeleine rappelle à Rose-Marie leurs souvenirs lointains. Le temps du dur labeur, du rythme effréné... le temps où elles étaient voisines. «Tu te souviens, ce n'était pas tous les jours facile à la maison, je faisais tout. A cette époque, on n'avait pas le choix. Mais progressivement, mes douleurs aux mains m'ont empêchée de me débrouiller par moi-même. Et pourtant, j'ai attendu encore et encore. Tu n'as pas réussi à me convaincre de venir te rejoindre ici. Tu disais: 'tu regretteras de ne pas avoir franchi le pas plus tôt!' Et tu avais raison. Aujourd'hui, je me sens moins seule, je n'ai plus peur de tomber au coin de la rue et les choses pénibles, je les laisse à ce gentil personnel, si prévenant!».



Madeleine et Rose-Marie (noms d'emprunt) partagent de bons moments à l'EMS La Coccinelle.

Faciliter le quotidien

Rose-Marie, elle, a fait le choix de venir s'installer à la Coccinelle «avant qu'il ne soit trop tard», comme elle dit. Elle avait peur, seule à la maison, d'une mauvaise chute, de l'accident de trop. C'est déterminée qu'elle a fait son choix et n'a pas réussi à convaincre son amie Madeleine de la suivre. Alors, c'est sûr, en entendant son récit, Rose-Marie sourit à Madeleine et lui répond: «Oui, c'est un soulagement de savoir que l'on prend soin de nous sans que nous perdions notre dignité. Ici c'est un peu comme avoir tous les avantages de son appartement, sans les inconvénients! Tu es bien entourée et les professionnels sont toujours présents pour

répondre à nos préoccupations, à nos ennuis de santé, sans avoir à attendre un rendez-vous chez le médecin et sans se déplacer». Par ailleurs, Rose-Marie apprécie de pouvoir choisir ses activités, parfois avec les propositions du service «Animations», parfois seule pour une balade ou un café au tea-room voisin, ou encore pour retrouver sa famille. Et ce qu'elle aime par-dessus tout, c'est qu'elle est restée dans son quartier d'antan. De son côté, Madeleine est soulagée de ne plus avoir à gérer toutes les tâches quotidiennes, qui représentaient un véritable fardeau à son domicile. ■



EMS La Coccinelle
Av. de Thônex 30, 1225 Chêne-Bourg - Tél.: 022 544 34 00
Mail : info@notre-dame.ch - www.notre-dame.ch



Agems, la vie continue!

Huit lieux de vie à Genève: Val Fleuri • Plantamour • La Coccinelle
La Tour • Les Châtaigniers • Notre-Dame • Beauregard • Villa Mona