

## Maison de la Tour

# Etre (chez) soi en EMS

Au sein de l'EMS «Maison de la Tour», une démarche individualisée, intégrant la personnalité, l'histoire et les compétences des résidents, vise à offrir une vie au plus proche des intérêts et des valeurs de chacun-e, au service de son bien-être physique et affectif. La structure a également pour mission le maintien d'un rôle social, créatif, expressif, et donc d'une ouverture sur la société à laquelle les résidents ne cessent d'appartenir. L'art thérapie joue un rôle important dans cette approche.



La Maison de la Tour est idéalement située sur les hauts d'Hermance/GE. Ici, la tour historique.

Un des grands défis des structures d'hébergement pour personnes âgées fragilisées (telles que les EMS) est de permettre à ces dernières de rester dans la continuité de leur vie, de pouvoir faire des choix et de prendre des décisions, ainsi que d'avoir le sentiment d'être pleinement reconnues dans leur identité. Cet engagement doit se traduire à de nombreux niveaux, allant de l'emplacement et la structure architecturale de l'établissement aux aménagements nécessaires à la vie quotidienne des résidents et du personnel qui les accompagne. Ainsi, idéalement située sur les hauts d'Hermance/GE, au cœur de la nature et avec une magnifique vue sur le lac, la Maison de la Tour ne se contente pas de ses attraits extérieurs.

Les espaces intérieurs de l'EMS sont familiaux et chaleureux, loin d'un modèle hygiénique qui évoquerait une prolongation de l'hôpital. Et surtout, l'organisation y est pensée pour que toute personne qui intègre les lieux puisse s'y sentir chez elle. Il va s'agir, pour le personnel de l'établissement, d'accorder une considération sincère à chacun des résidents, à ses souhaits, à son vécu passé et présent, à son rythme et ses habitudes de vie, le but étant qu'il puisse vivre à l'EMS au plus près de ce qu'il/elle a toujours été. Il s'agira donc de reconstruire de nouvelles existences, qui prennent en compte compétences et appétences, pour une

vie qui reste porteuse de plaisirs, d'envies, de projets... Dans ce but, tous les collaborateurs de la Maison de la Tour adaptent leur comportement en fonction de la personnalité des résidents. L'établissement propose des projets d'accompagnement individualisés, où le respect, la dignité et l'autonomie sont au cœur des décisions.

### L'exemple de l'art-thérapie

A la Maison de la Tour, l'engagement des personnes âgées dans des activités est encouragé: cela permet d'interagir avec d'autres (idéalement, aussi dans une perspective intergénérationnelle), de prendre du plaisir, de se développer personnellement et de jouer un rôle social valorisant. A la recherche d'approches nouvelles et afin que les résidents puissent exprimer sous une forme ou une autre leurs besoins et leurs souhaits, les responsables de l'EMS ont misé sur l'accompagnement de projets individuels et collectifs. Une équipe d'animation - à comprendre au sens étymologique du mot, à savoir «donner de la vie» - se charge de ces aspects. Le pool de collaborateurs est complété par une psychologue, une art-thérapeute, et par des interventions extérieures plus ponctuelles, qui vont développer ensemble un certain art de vivre à la Maison de la Tour et autour d'elle.

C'est ainsi que sont organisés de nombreux événements portant sur les sens et les arts, à commencer par la musique, qui s'est par exemple déclinée sous la forme d'un concert lyrique organisé au pied de la Tour historique (ouvert à tous les habitants du village). Il a également été possible d'assister à des démonstrations de musique et de danses indiennes à l'occasion de la fête du village sur ce thème. Par ailleurs, l'établissement propose aux seniors une chorale, ainsi que des ateliers de chant et de poésie, car il est bien connu que les rythmes et les mots apportent du baume au cœur! L'art-thérapeute organise de nombreux ateliers créatifs, propices à une expression émotionnelle qui ne peut plus toujours passer par le biais du langage: par exemple, la réalisation de collages permet des créations artistiques étonnantes, dont l'esthétique est indéniable.

Selon une volonté de partage et de valorisation du travail artistique accompli, les œuvres sont toujours présentées au reste de l'établissement, aux familles, amis et voisinage, et font l'objet d'un vernissage en bonne et due forme. C'est certain: la Maison de la Tour a un souci permanent de maintenir la vivacité de ses résidents et d'ouvrir ses murs, loin de la forteresse que la Tour était autrefois. ■



EMS Maison de La Tour  
15, rue du Couchant - 1248 Hermance - Tél. 022 751 91 00  
Mail: accueil@mdlt.ch - www.agems.ch/ems/11