

## Région Dents du Midi

## Les recettes estivales

Bientôt les Dents du Midi retrouveront leur couleur brute, ce gris profond et intense qui se reflète dans les lacs fraîchement réapprovisionnés par les névés... Dans les prairies, crocus, jonquilles et perce-neige ont cédé la place aux pissenlits. Pour couronner ces richesses naturelles, l'agenda des animations se garnit à vue d'œil et annonce des vacances inoubliables.



©LITSCAPEMEDIA

Pédalez dans un paysage grandiose!

La carte Multi Pass\* sera votre alliée pour faire le plein d'activités. Pas besoin de choisir entre sortie sportive, animation ludique ou découverte culturelle, faites les trois! Voici une idée de programme: un plongeon à la piscine le matin,

une partie de minigolf en début d'après-midi et une visite des Vieux Moulins de la Tine en fin de journée... tout cela sans sortir un franc supplémentaire de son escarcelle! En outre, les personnes détentrices du Multi Pass bénéficient d'un titre de transport leur

offrant un accès illimité aux remontées mécaniques des Portes du Soleil et aux transports publics dans toute la région. En parallèle aux activités gratuites, une multitude de loisirs sont proposés à prix réduit sur simple présentation de la carte:



les parcs accrobranche, les salles «escape game», les locations de vélos électriques, l'entrée au spa, etc. Pour les hôtes logés chez un hébergeur de la Région Dents du Midi, le Multi Pass est inclus sans surcoût dès la première nuit et pour toute la durée du séjour (offre valable du 11 juin au 1<sup>er</sup> novembre 2022\*\*).

### Vélo de route, VTT et E-bike: ça roule pendant les beaux jours!

Les passionnés de la Grande Boucle se donnent rendez-vous dimanche 10 juillet. En effet, la 9<sup>e</sup> étape du Tour de France passera par la Région Dents du Midi. Les coureurs s'affronteront dans la montée finale jusqu'à Morgins, avant d'arriver au cœur de la station française voisine de Châtel. Quant aux cyclistes qui aiment prendre leur temps, les sept parcours cyclosporifs balisés qui traversent la vallée proposent des montées mythiques, avec vue imprenable sur les Dents du Midi et la plaine du Chablais.

Si vous êtes plutôt VTT, partez à l'assaut des quelque 600 kilomètres de sentiers et pistes franco-suisse des Portes du Soleil! Ces itinéraires sont accessibles en quelques minutes grâce aux remontées mécaniques ouvertes non-stop du 24 juin au 28 août. Et pour faire le plein de sensations fortes, rien de tel que le «Bikepark Champéry-Morgins» (tous les week-ends jusqu'à fin octobre). Grâce à l'assistance électrique du E-bike, les itinéraires dédiés permettent de découvrir de fabuleux paysages à moindre effort. «L'Explor Games®», vous embarquera dans une passionnante histoire à mi-chemin entre le jeu de piste et l'*escape game*. Sur le parcours, une pause dans une buvette d'alpage vous fera apprécier un plat traditionnel.

### Slow Food: le goût de la gastronomie made in Région Dents du Midi

Pour présenter et valoriser les produits du terroir de la vallée d'Illeiez, la Région Dents du Midi s'associe à Slow Food, mouvement mondial œuvrant pour une agriculture respectueuse de l'Homme et de son environnement. Pour ce faire, la Région Dents du Midi a développé des offres et des animations estampillées Slow Food. Fondue et raclette ne sont pas uniquement des plats hivernaux, ils se dégustent toute l'année. Imaginez: à l'issue d'une belle randonnée, on choisit le meilleur emplacement, d'où on

#### Visite des Moulins de la Tine.

peut admirer à la fois le coucher du soleil et les Dents du Midi. On ouvre son sac et on se réchauffe avec une spécialité fromagère, avant d'allumer la lampe frontale pour redescendre. C'est ce que vous pourrez vivre avec nos «Raclette et Fondue Sauvages», à réserver en ligne! Du côté des nouveautés, découvrez le Swincar: ce moyen de transport innovant vous permet de gravir sans effort les chemins de montagne. Lors des «Virées en Swincar», vous embarquerez dans ce petit kart électrique aux Crosets, direction l'Alpage de La Chaux, pour déguster les produits maison de la région. Vous emprunterez le chemin inverse le ventre rempli et le cœur léger d'avoir côtoyé de si près l'authenticité valaisanne.

Pour ceux qui souhaitent prolonger le plaisir, le séjour de deux nuits «Dans les prairies alpines de Champoussin» est un programme fait de randonnée, cueillette de plantes sauvages et élaboration/dégustation de produits de la ferme. Trois possibilités pour participer à cette activité: du 1<sup>er</sup> au 3 juillet; du 8 au 10 juillet; du 16 au 18 septembre.

#### Les grands rendez-vous de l'été

La Région Dents du Midi est le territoire parfait pour s'adonner à la course en montagne. La preuve: des rencontres mythiques comme le «Swiss Peaks Marathon» ou le «Trail des Dents du Midi», qui auront lieu respectivement les 3 et 17 septembre. Sont également de la partie les compétitions plus locales comme la «Grimpée d'Cuilet». Mais avant de d'affronter les épreuves ou simplement pour améliorer sa condition physique, les quelque 400 km de sentiers balisés vous permettent de passer sans

garde-frontière de la France à la Suisse, tout en découvrant des paysages à couper le souffle.

Les mélomanes trouveront également leur bonheur dans la Région Dents du Midi. Le fameux festival de musique classique «Les Rencontres Musicales» revient cette année (du 31 juillet au 14 août), avec un programme autour de Jean-Sébastien Bach. Les vendredis soir, ce seront les «Jazz & Wine» qui prendront place dans le village de Champéry (du 15 juillet au 2 septembre). Le principe? Chaque établissement participant reçoit un groupe de musique jazz et propose le parfait accord en vin pour égayer votre apéritif. Enfin, la «Tournée des Terrasses» viendra animer les stations chaque jeudi.

Les enfants ne sont pas en reste, puisque le «Fun Park» prendra place aux Crosets (du 9 au 24 juillet), puis se déplacera jusqu'à Champéry (du 26 juillet au 7 août), avant de terminer sa tournée à Morgins (du 9 au 21 août). Et pour ravir les plus jeunes, sept spectacles se produiront (du 13 juillet et le 10 août) partout dans la Région. Aucun doute, l'été frappe aux Portes du Soleil! ■

VÉRONIQUE STEIN

\*CHF 13.- / jour, disponible auprès des guichets des remontées mécaniques; CHF 90.- pour tout l'été,  
\*\*Sous réserve d'ouverture des prestataires.

Informations  
sur la Région  
Dents du Midi

